



Pigelejr på Bornholm

Den 21.-23. oktober 2010

Hej Piger!

DGI afholder i samarbejde med BBTU, JBTU, ØBTU og DBTU pigelejr **den 21.-23. oktober 2010.**

Lejren afholdes på Bornholm, med start torsdag den 21. oktober kl. 9.00 og slutter lørdag den 23. oktober kl. 16.00.

Der er om søndagen planlagt kampe i Dame Junior Divisionen, ligeledes på Bornholm. De, der deltager både i pigelejr og i kampe om søndagen, kan selvfølgelig blive og overnatte på Bornholm.

Vi foreslår at pigerne ankommer til Bornholm allerede den 20. oktober, med færgeafgang fra Ystad kl. 19.00.

Der vil være ledere på Bornholm til at hente pigerne ved færgen i Rønne.

Lejren henvender sig til ALLE piger, dvs. både dig der lige er startet men også til dig der har spillet i mange år.

Vi vil forsøge at samle så mange spillere som muligt, og lave så individualiseret træning som muligt.

Det vil vi gøre ved at dele spillerne op på flere hold efter styrke.

Der vil være mindst én træner til hvert hold.

Instruktører: Vi har igen i år fået tilsagn fra Chuqin Frederiksen, som gerne vil være cheftræner. Derudover har Katja Riis fra Bornholm givet tilsagn om at være træner. Alt efter antallet af tilmeldinger vil vi udvide trænerstaben med lokale trænere enten fra Bornholm eller fra Søhøjlandet.

Vi vil lave seriøs træning og seriøs sjov i vores træning og seriøs hygge om aftenen.

Der vil i løbet af lejren være 6 – 8 træningspas.

Forplejning:

Morgenmad, frokost samt aftensmad torsdag, fredag og evt. lørdag.

Der er mulighed for overnatning i hallen/klublokaler.

Der er madrasser til overnatning.

Medbring, bat, sko, spilletøj, sovepose, toiletsager, ekstra tøj mv.

Instruktørerne vil også overnatte der.

Det bliver totalt godt og sjovt!

Med venlig hilsen

DGI Midtjylland Bordtennis, JBTU, ØBTU, BBTU, DBTU

Dato: Torsdag den 21. oktober 2010 kl. 9.00 til lørdag den 23. oktober 2010 kl. 16.00

Sted: Hasle Hallen.
Overnatning foregår i Hasle IF's klubhus
Damløkkevej 19, 3970 Hasle.

Pris: 300,- kr. pr. deltager (Ophold og forplejning)
Transport er for egen regning

Tilmelding: Senest den 3. oktober 2010 online på www.dgi.dk/201006206003 eller via e-mail til karina.jakobsen@dgi.dk

Spørgsmål kan stilles til:

Kenny Jensen på tlf.: 5696 4791 / 2364 0167 eller e-mail: kenny.j@fritid.tele.dk

Peter Kaag på tlf.: 2162 7045 eller e-mail: pkaag@mailme.dk